



3,2,1... Czas na zdrowie



W projekcie cztery szkoły:

- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Monte Cassino
- Kohtla-Järve Maalera Põhikool z Estonii
- Şehit Mehmet Şengül Ortaokulu z Turcji
- 176 School St. St. Cyril and Methodius z Bułgarii

walczą o poprawę nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży. Podjęte działania mają na celu podnieść świadomość dzieci i ich rodziców w temacie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.



Co dzieje się pomiędzy mobilnościami?



Po powrocie z Bułgarii szkoły partnerskie przystąpiły do kolejnych zadań, których efekty można obserwować w mediach społecznościowych a także na stronach projektowych:

- <http://www.erasmusplus.spustrobna.eu/>
- <http://www.timeforhealth.spustrobna.eu/>
- <https://www.flickr.com/photos/165328014@N05/albums/>



Dzień koktajli i smoothies



W każdej szkole uczniowie przygotowali bomby witaminowe w postaci shake'ów, koktajli, granity i lodów. Jak się okazało nawet dziwnie wyglądające zielone rośliny nie były im straszny... jeśli tylko połączyć je z kiwi, cytryną i bananem.





Międzynarodowa lekcja online



Projekt „3, 2, 1... czas na zdrowie” to wiele wspólnych, międzynarodowych inicjatyw, które odbywają się także wirtualnie! Szkoły zaangażowane w projekt zorganizowały lekcje wychowania fizycznego online!

Uczniowie do wirtualnego spotkania wykorzystali komunikator Google Meet. Każdy z partnerów projektu miał za zadaniem przygotować zestaw dziesięciominutowy ćwiczeń, które wykonywali uczniowie ze wszystkich zaprzyjaźnionych szkół.





Wizyta w Estonii



To już trzecie spotkanie w ramach projektu 3.2.1.... Czas na zdrowie, które potoczyło się wśród uczestników z Estonii, Bułgarii, Turcji i Polski.. Głównym celem tego wyjątkowego projektu było promowanie zdrowego trybu życia, skupiając się na dwóch kluczowych elementach: odpowiedniej diecie oraz regularnej aktywności fizycznej. Ważnym elementem poruszanym podczas spotkań była kwestia zdrowia psychicznego. Podczas pobytu w Kaithe Jarve uczniowie mieli też okazję spędzić dwa popołudnia w estońskich rodzinach, co pozwoliło im na bliższe poznanie lokalnej kultury i obyczajów, a także na nawiązanie głębszych relacji między uczestnikami. Podczas tygodniowego pobytu, młodzieńcy mieli okazję nie tylko do zdobycia nowej wiedzy, ale również do odkrywania uroków i tajemnic Estonii. Ponadto, spędziliśmy niezapomniane chwile nad brzegiem malowniczego jeziora Peipsi.



Co dalej w projekcie?



Już wiosną kolejne spotkanie w ramach projektu 3.2.1... Czas na zdrowie. Będzie to ostatnie spotkanie młodzieży i nauczycieli z Polski, Bułgarii, Estonii i Turcji. Będzie to czas ostatnich zadań i podsumowania naszych działań projektowych.



Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Narodowej Agencji. Unia Europejska i Narodowa Agencja nie ponoszą za nie odpowiedzialności.